

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю



Директор школы :  
Р.З.Музаффарова

**МЕНЮ НА 06.05.2022г.**

**5-9 классы**

| № | Наименование блюд                       | Выход            | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  |
|---|---|------------------|-------|------|----------|-------|
|   | ОБЕД                                    |                  |       |      |          |       |
| 1 | Рассольник ленинградский на м/к бульоне | 250/10           | 5,3   | 7,1  | 17,1     | 154,4 |
| 2 | Пюре картофельное                       | 100              | 2,1   | 3,1  | 14,3     | 93,9  |
| 3 | Рыбная “ Неженка”                       | 60               | 7,8   | 2    | 11,5     | 95,1  |
| 3 | Чай с сахаром                           | 200              | 0,1   | 0    | 5        | 20,6  |
| 4 | Хлеб пшеничный                          | 20               | 1,5   | 0,1  | 9,7      | 45,9  |
| 5 | Хлеб ржаной                             | 20               | 1,3   | 0,2  | 8,5      | 40,8  |
|   |   | 660              | 18,1  | 12,5 | 66,2     | 450,7 |
|   | <b>ИТОГО на 1 ученика:</b>              | <b>45 рубля</b>  |       |      |          |       |
|   | <b>Из бюджета</b>                       | <b>8,30 руб.</b> |       |      |          |       |

**Платный обед 1-4 классы**

| № | Наименование блюд                       | Выход          | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  |
|---|---|----------------|-------|------|----------|-------|
|   | ОБЕД                                    |                |       |      |          |       |
| 1 | Рассольник ленинградский на м/к бульоне | 250/15         | 5,3   | 7,1  | 17,7     | 154,4 |
| 2 | Чай с сахаром                           | 200            | 0,1   | 0    | 5        | 20,6  |
| 3 | Хлеб пшеничный                          | 20             | 1,5   | 0,1  | 9,7      | 45,9  |
| 4 | Хлеб ржаной                             | 20             | 1,3   | 0,2  | 8,5-     | 40,8  |
|   |   | 500            | 7,4   | 8,2  | 40,4     | 261,7 |
|   | <b>ИТОГО на 1 ученика:</b>              | <b>20 руб.</b> |       |      |          |       |
|   | <b>Родительская плата</b>               | <b>20 руб</b>  |       |      |          |       |